



Onni on vanheta

VANHUSTENVIIKKO 2020 JÄMIJÄRVELLÄ

Sunnuntaina 4.10

Klo 13:00-14:15 Valtakunnallinen Vanhustenpäivän pääjuhlan suora lähetys AlfaTV:ssä.

Maanantai 5.10

Klo 9:00 ja 10:00 Seniori-jumppa Fysioterapeutti Sirpa Ervelän toimitilassa. 4€/kerta
Klo 14:00 Jämijärven Eläkkeensaajien kerho Osuuspankillä.

Tiistaina 6.10

Tilaa laulutervehdys ikäihmiselle tiistai aamupäivälle. Jämijärven kunnanjohtaja Markus Ojakoski, pelimanni Seppo Sjöman ja vanhusneuvoston puheenjohtaja Miia Sjöman kiertävät kuntaamme tervehtimässä ikäihmisiä. **Tilaukset 4.10 mennessä** ja lisätiedot Miia Sjöman p. 045 639 81 46.

Klo 14:00-14:45 Ulkokuntosalilaitteiden käytön ohjausta ikäihmisille. Liikuntapuisto. Fysioterapeutti Sirpa Ervelä. Sateen sattuessa kunnan kuntosalilla.

Keskiviikkona 7.10

Klo 12:00-16:00 Apua tietokoneen, tabletin ja kännykän käyttöön. Sata-Digi -hanke. Kirjasto.

Torstaina 8.10

Klo 14:00 "Konsta Pylkkänen etsii kortteeria" Torpalla. Veikko Huovisen teksteihin perustuva elämän makuinen näytelmä. Vapaa pääsy. Väliajalla buffet.

Perjantai 9.10

Klo 14:00 Taitoa ja tasapainoa - Rauhallista käytännön liikuntaa. Urheilukentällä ohjaajana Jämi Sports Oy Juha Rantanen.

Sunnuntaina 11.10

Klo 10:00 Eläkeläisten kirkkopyhä Jämijärven kirkossa.

Vanhustenviikon aikana **Attendo Jämijärven ikkunoissa** Tykköön esikoulun ja koulun oppilaiden **taidenäyttely**.

Tapahtumissa huomioidaan turvallisuus. Ethän tule tapahtumiin sairaana.