

Keskuskoulun ruokalista 2024

VIIKKO 1

Ma Lihapyörökät, peruna, kastike, riisisalaatti

Ti Lasagne, kaali-ananassalaatti

Ke Mustamakkara, muusi, salaatti

To Kanapata, perunat, salaatti

Pe Seikeitto, karjalanpiirakka, munavoi

VIIKKO 2

Ma Jauhelihakastike, pasta, maissi, vihreä salaatti

Ti Hernekeitto, rieska, pannukakku, hillo

Ke Uunimakkara, muusi, jääsalaatti

To Pääskyn broileri, lohkoperunat, dippi, salaatti

Pe Kalakiusaus, raejuusto-porkkanasalaatti

VIIKKO 3

Ma Makkarakastike, perunat, puutarhurinpastasalaatti

Ti Kinkkukiusaus, herneet, salaatti

Ke Kanapyörökät, muusi, salaatti

To Puuro, kiisseli, ruisleipä, kurkku

Pe Kalapastavuoka, porkkanasalaatti

VIIKKO 4

Ma Jauhelihapihvit, perunapaistos, salaatti

Ti Kanakeitto, pehmeä leipä, kiisseli

Ke Makaronilaatikko, kurkkusalaatti, kaalisalaatti

To Kebab, riisi, kasvikset, hedelmäinen salaatti

Pe Koululaisen kalaleike, muusi, porkkana-melonisalaatti

VIIKKO 5

Ma Broilerikastike, riisi, salaatti

Ti Pyttipannu, maustekurkku, salaatti

Ke Siskonmakkarakeitto, pehmeä leipä, juusto

To Lihaperunasoselaatikko, uunipunajuuret, salaatti

Pe Kalapihvit, uuniperunat, tillikastike, salaatti