



Viikko 1

MA Makkarakastike, perunat, puutarhurin pastasalaatti

TI Puuro, kiisseli, ruisleipä, kurkku

KE Kalapastavuoka, porkkanasalaatti

TO Broilerpatukat, muusi, salaatti

PE Spaghettiinivuoka, kurkkusalaatti, kaalisalaatti

VIKKO 2

MA Jauhelihapihvit, perunapaistos, salaatti

TI Uunilohi, muusi, porkkana-melonisalaatti

KE Kanakeitto, pehmeä leipä, jälkiruoka

TO Kebab, riisi, kasvikset, salaatti

PE Kinkkukiusaus, herneet, salaatti

VIKKO 3

MA Jauhelihakastike, pasta, kasvikset, salaatti

TI Pääskyn broiler, lohkoperunat, dippi, salaatti

KE Mustamakkara, muusi, jääsalaatti

TO Nakkikeitto, leipä, juusto

PE Kalakiusaus, raejuusto-porkkanasalaatti

VIKKO 4

MA Lihaperunasosevuoka, punajuuret, salaatti

TI Pyttipannu, maustekurkku, salaatti

KE Hernekeitto, rieska, pannukakku

TO Kalapihvit, uuniperuna, tillikastike, salaatti

PE Broilerkastike, riisi, salaatti

VIKKO 5

MA Pyörykät, perunat, kastike, salaatti

TI Kalakeitto, karjalanpiirakka, munavoi

KE Uunimakkara, muusi, jääsalaatti

TO kasvis/yllätysruokapäivä

PE Lasagnette, kaali-ananassalaatti