

PÄÄSKYN RUOKALISTA



Viikot: 33, 39, 46.

- Ma.** Makkarakastike, perunat, salaatti
- Ti.** Kebab, riisi, lämmin kasvis, hedelmäinen salaatti
- Ke.** Tomaattinen jauheliuhakeitto, leipä, juusto
- To.** Broilerpatukat, muusi, dippi, salaatti
- Pe.** Lohilaatikko, punajuuret, porkkanaraaste

Viikot: 34, 40, 47.

- Ma.** Pyörykät, kastike, perunat, salaatti
- Ti.** Broilerkeitto, leipä, jälkiruoka
- Ke.** Uunikala, muusi, salaatti
- To.** Pyttipannu, lämmin kasvis, salaatti
- Pe.** Liha-makaronilaatikko, kurkkusalaatti, aurinkoinen raastesalaatti

Viikot: 35, 41, 48.

- Ma.** Uunimakkara, muusi, salaatti
- Ti.** Kanapata, pasta, salaatti
- Ke.** Kalaleike, uuniperunat, kermaviilikastike, salaatti
- To.** Hernekeitto, rieska, pannukakku ja hillo
- Pe.** Lasagnette, kaali-ananassalaatti

Viikot: 36, 42, 49.

- Ma.** Kanapastavuoka, salaatti
- Ti.** Nakkikastike, perunat, salaatti
- Ke.** Jauheliuhapivit, kermaperunat, salaatti
- To.** Kalakeitto, riisipiirakka, munavoi
- Pe.** Kinkkukiusaus, herneet, salaatti

Viikot: 37, 44, 50.

- Ma.** Bolognesekastike, pasta, maissi, salaatti
- Ti.** Puuro, kiisseli, leikkele, kurkku, leipä
- Ke.** Mustamakkara, muusi, puolukkahillo, salaatti
- To.** Nugetit, lohkoprunat, dippi, salaatti
- Pe.** Tonnikalapastavuoka, salaatti

Viikot: 38, 45, 51.

- Ma.** Broilerkastike, riisi, lämmin kasvis, salaatti
- Ti.** Kalakuviot, muusi, salaatti
- Ke.** Italianpata, salaatti
- To.** Kasvissosekeitto, leipä, jälkiruoka
- Pe.** Lihaperunasoselaatikko, punajuuret, salaatti

Hyvää ruokahalua! ♥